**"Снеговик"**



Раз рука- *вытянуть правую руку вперед*  
Два рука- *вытянуть левую руку вперед*  
Лепим мы снеговика- *"лепить комок"*  
Нарисуем рот пошире- *провести линию, напротив своего рта*  
Угольки возьмем для глаз- *из ладошки "брать" угольки и по-очереди выставлять напротив своих глаз*  
И наденем шляпу-*"одеть шляпу"*  
Косо-*наклонить голову*.  
Пусть смеется он у нас! -*ладошки сложить "полочкой" под подбородком и улыбаться с поочередными наклонами головы*

**"Крапива"**



В огороде -*руки вытянуть вперед*  
Сиротливо- *обнять себя*  
Пригорюнилась- *покачивание корпусом*  
Крапива- *поднять растопыренные ладошки*.  
Может кем обижена?- *приподнять плечи*  
Подойду поближе я!- *шаги на месте*  
А она-то злюка- *протягивать осторожно правую руку вперед и убрать за спину*  
Обожгла мне руку- *протягивать осторожно левую руку вперед и убрать за спину*  
Ой!-*хлопнуть и подуть на руки*

**"Шарик"**



Надуваем быстро шарик- *"надувать" шар*  
Он становится большой- *развести руки широко в стороны*  
Вдруг шарик- *руки вперед вытянуть*  
Лопнул- *хлопок*.  
Воздух вышел- *опустить руки вниз и присесть со звуком ш-ш-ш*.  
Стал он тонкий- *встать и показать правой рукой щепотку*  
И худой- *показать левой рукой щепотку*.

**"Гуси"**



Наступили холода- *обнять себя*  
Листья облетают- *руки поднять вверх и плавно опускать вниз с вращением кисти рук*.  
Ну, а гуси у пруда- *руки опустить вниз с поднятыми ладонями и раскачиваться на месте*  
Босиком гуляют!- *взмах руками в стороны*  
Как бы вы не заболели- *грозят указательным пальцем правой руки*.  
Вон как лапы покраснели!- *грозят указательным пальцем левой руки*.

**"Медуза"**



В море плавает медуза- *плавные движения кистью руки*  
У нее прозрачно пузо- *развернуть ладонь кверху*.  
И сама оно как студень- *потрясти ладошкой*.  
В руки брать ее - *протянуть руки вперед*  
Не будем- *спрятать руки за спину и покачать головой.*

**"Мишка пьет чай"**



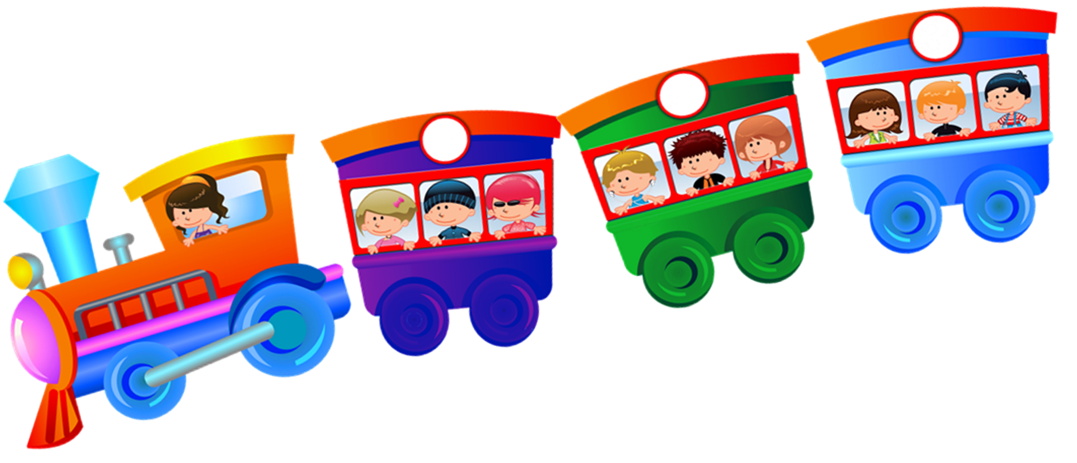
Мишка пьет горячий чай- *сложить ладони рук "блюдечком" подуть и попить*  
И сосет конфету- *руки опустить, "взять чупа-чупс" и чмокать*.  
Не облейся невзначай!- *пальчиком погрозить*  
Завяжи салфетку- *"завязать салфетку за головой"*.

**"Хитрая кошка"**



Молоко лакала кошка- *сложить ладони рук "блюдечком" и наклонять голову вниз к ладошкам*  
И оставила- *протянуть "блюдечко" вперед*  
Немножко- *показать щепотку пальчиками*.  
Пусть- *махнуть рукой вперед*,  
Подумала она- *качание головой вправо и влево*.  
Мышка выпьет все до дна- *сложить ладони рук "блюдечком" и наклонять голову вниз к ладошкам*.  
А я- *показать на себя рукой*  
Посмотрю- *сложить ладошки "полочкой" под подбородком*.

**«Поезд»**

****

**Упражнения на ритмичность движений (дробный шаг):**  
Вот поезд наш едет,  
Колёса стучат,  
А в поезде нашем  
Ребята сидят.

**«ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ»**



На болоте две подружки,  
Две зеленые лягушки  
У утром рано умывались, (имитировать умывание)  
Полотенцем растирались. (имитировать растирание спины полотенцем)

Ножками топали,  
Ручками хлопали.  
Вправо-влево наклонялись  
И обратно возвращались.

(имитировать движения, указанные в тексте)

Вот здоровья в чем секрет:  
Всем друзьям — физкульт-привет!

(резко поднять руки вверх)

**«БАБОЧКА»**



Спал цветок (исходное положение: присесть, спрятав голову в колени, и обхватив колени руками)  
И вдруг проснулся. (поднять голову, выпрямить руки; затем опустить руки вдоль тела)  
Больше спать не захотел.  
Шевельнулся, потянулся.

Взвился вверх и полетел.

(выпрямить спину, подняться; слегка покачаться вправо-влево; отвести руки назад — **«вырастают крылья»**)

Солнце утром лишь проснется -  
Бабочка кружит и вьется.

( **«летать»**, имитируя движения бабочки)

**«ЗАЙЧИКИ»**



Жили-были зайчики (показывать на голове заячьи ушки)  
На лесной опушке. (разводить руками перед собой, описывая окружность)  
Жили-были зайчики (показывать на голове заячьи ушки)  
В серенькой избушке. (сложить руки над головой в форме домика)

Мыли свои ушки, (проводить руками по воображаемым ушкам)  
Мыли свои лапочки. (имитировать мытье рук)  
Наряжались зайчики, (руки на бока, слегка поворачиваться в обе стороны, в полуприседе)  
Одевали тапочки. (руки на бока, поочередно выставлять вперед правую и левую ноги)

**«Веселушки»**

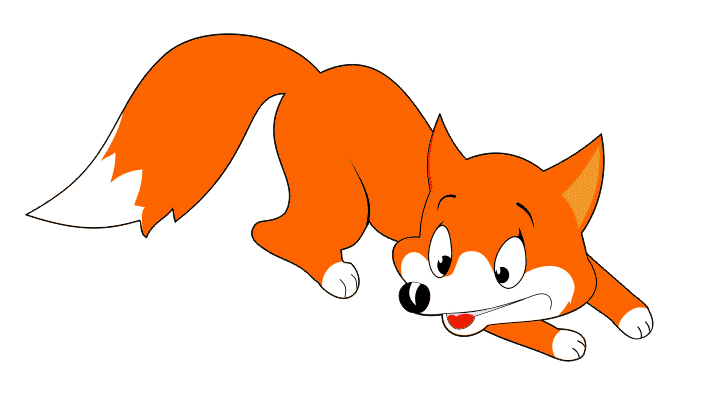


Мы ногами топ-топ,  
А руками хлоп-хлоп,  
Головою круть-круть,  
Постучали в грудь-грудь.

Мы конфетку ам-ам,  
И погладим по бокам,  
А потом животики,  
Улыбнулись ротики.

А на улице мороз,  
Заморозил деткам нос.  
Заморозил ушки,  
Щечки-словно плюшки.

**«Лисонька»**



Утром Лисонька проснулась,  
Лапкой вправо потянулась,  
Лапкой влево потянулась,  
Солнцу нежно улыбнулась.

(Движения выполняются соответственно тексту.)

В кулачок все пальцы сжала,  
Растирать все лапки стала —  
Ручки, ножки и бока.  
Вот какая красота!

(Все массажирующие движения выполняются от периферии к центру: от кисти к плечу, от ступни к бедру и т.д.)

А потом ладошкой  
Пошлепала немножко.  
Стала гладить ручки, ножки  
И бока совсем немножко.

Ну, красавица-Лиса!

(Красуясь, выполнять полуобороты корпуса вправо-влево, поставив руки на пояс и выпрямив спину.)

До чего же хороша!  
За Лисой, тропой тенистой,  
Скачет Зайка — прыг да скок.  
Он для ягоды душистой приготовил кузовок.

**«Зайчики»**



Скок-поскок, скок-поскок,  
Зайка прыгнул на пенек. (Движения выполняются соответственно тексту.)  
В барабан он громко бьет,  
В чехарду играть зовет.

Лапки вверх, лапки вниз,  
На носочки подтянись!  
Лапки ставим на бочок,  
На носочках скок-скок-скок.

А затем вприсядку,  
Чтоб не мерзли лапки.

**«Мышки»**

****

Вышли мыши как-то раз (идут на цыпочках, руки согнуты в кистях у груди)

Поглядеть который час. (прикладывают руку ко лбу, как-будто вглядываются вдаль)

Вдруг раздался страшный гром, (хлопок в ладоши)

Разбежались мыши вон! (разбегаются в стороны)

**«Дождик»**

****

Капля раз,                                             *Прыжок на носочках, руки на поясе*

Капля два,                                             *Еще один прыжок*

Очень медленно сперва.                      *4 прыжка*

А потом, потом, потом  и                    *прыжки, переходящие в бег*

Все бегом, бегом, бегом.

Мы зонты свои раскрыли,                  *Развести руки в стороны.*

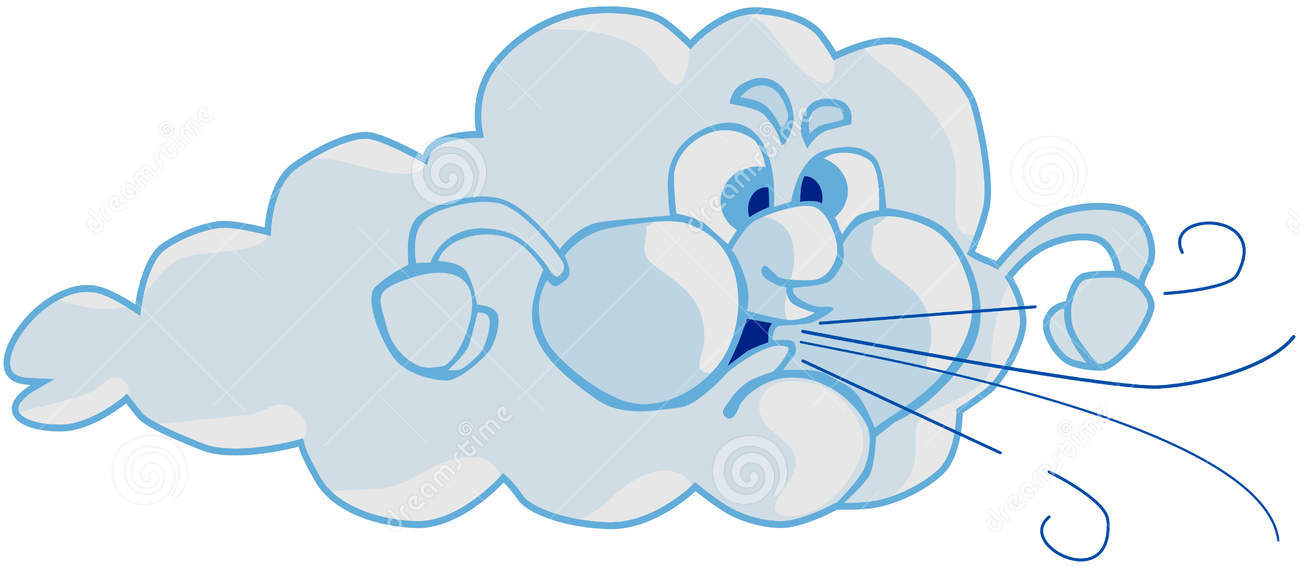
От дождя себя укрыли.                       *Сомкнуть руки над головой полукругом,*

**«Часы»**

****

|  |  |
| --- | --- |
| Ходят часики — тик-так И вот так, и вот так.  Громко бьют часы кругом: — Бом-бом-бом, бом-бом-бом.  Гирю оттянули вниз.  Скрип-скрип-скрип,  Скрип-скрип-скрип. Вот так часовой сюрприз!  Гиря вверх опять ползет,  Чтобы завести завод.  Чтобы стрелки в путь пошли,  Молоточки есть внутри.  Тук-тук-тук — они стучат. — Тук-тук-тук, — все говорят.  Завертелось колесо, Вот другое в ход пошло.  Скрип-скрип-скрип, та-ра-ра.  Закрутилось до утра. | Дети сгибают руки в локтях перед собой и ритмично покачиваются из стороны в сторону (руки—стрелки). Ритмично хлопают руками.   Ритмично похлопывают по телу сверху вниз.  Ритмично похлопывают по телу снизу вверх.   Ритмично постукивают кулачком о кулачок.   Ритмично «заводят мотор» руками. |

**«Ветер»**

****

|  |  |
| --- | --- |
| Ветерок листвой шумит: Шу-шу-шу, шу-шу-шу. В трубах громко он гудит: У-у-у, у-у-у. Поднимает пыль столбом.  Бом-бом-бом, бом-бом-бом.  Дует он везде, кругом.  Гом-гом-гом, гом-гом-гом. Может вызвать бурю он.  Страх-страх, страх-страх!  Не удержится и слон. Ax-ax, ax-ax. | Дети ритмично потирают ладонь о ладонь. Ритмично хлопают над головой.  Ритмично топают ногами. Ритмично переступая, поворачиваются вокруг себя. Поднимают руки в стороны и делают вращательные движения.  Ритмично покачивают головой. |

**«Веселые человечки»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://images.freeimages.com/images/premium/previews/1474/14740362-little-friends.jpg | | . |
| Человечки в доме жили,  Меж собой они дружили.  Звали их совсем чудно —  Хи-хи, Ха-ха, Хо-хо-хо.  Удивлялись человечки: — Хо-хо, хо-хо, хо-хо-хо!  Им собака шла навстречу  И дышала глубоко.  Засмеялись человечки: — Хи-хи-хи-хи-хи-хи-хи.  Ты похожа на овечку. Прочитать тебе стихи?  Разобиделась собака  И ушами затрясла.  Человечки же хохочут:  — Ха-ха, ха-ха, ха-ха-ха! |  |

**«Паровоз привёз нас в лес»**

****

Паровоз привёз нас в лес:

Чух-чух-чух!Чух-чух-чух!

Ходьба с согнутыми в локтях руками.

Там полным-полно чудес.

Удивлённо произносить «М-м-м» на выдохе, одновременно постукивая пальцами по крыльям носа.

Вот идёт сердитый ёж:

П-ф-ф-ф, п-ф-ф-ф, п-ф-ф-ф!

Низко наклониться, обхватив руками грудь, - свернувшийся в клубок ёжик.

Где же носик? Не поймёшь.

Ф-ф-р!Ф-ф-р!Ф-ф-р!

Вот весёлая пчела

Детям мёда принесла:

З-з-з!З-з-з!

Звук и взгляд направлять соответственно тексту.

Села нам на локоток:

З-з-з!З-з-з!

Полетела на носок:

З-з-з!З-з-з!

Осу ослик испугал:

- Й-а-а! Й-а-а! Й-а-а!

Укрепление связок гортани, профилактика храпа.

На весь лес он закричал:

- Й-а-а! Й-а-а! Й-а-а!

Гуси по небу летят,

Гуси ослику гудят:

- Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!

Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!

Медленная ходьба, руки - «крылья» поднимать на вдохе, опускать со звуком.

**«Ежик и барабан»**



Хором.

С барабаном ходит Ежик. Бум-бум-бум!

На слова «Бум-бум-бум!» дети равномерно ударяют ладонями по коленям.

Целый день играет ежик:

Бум-бум-бум!

С барабаном за плечами...

Бум-бум-бум!

Ежик в сад забрел случайно.

Бум-бум-бум!

Очень яблоки любил он.

Бум-бум-бум!

Барабан в саду забыл он.

Бум-бум-бум!

Ночью яблоки срывались,

Бум-бум-бум!

И удары раздавались:

Бум-бум-бум!

Ой, как зайчики струхнули!

Бум-бум-бум!

Глаз до зорьки не сомкнули!

Бум-бум-бум!



**Картотека логоритмических упражнений**

Подготовила учитель – логопед МБДОУ № 249

Баронина Анастасия Львовна

