Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 249

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 620131, г.Екатеринбург, ул. Заводская, 36 а  тел: +7/343/203-27-28, факс: +7/343/232-38-22  Е-mail: [mbdou249@mail.ru](mailto:mbdou249@mail.ru)  ***Приложение № 2 к ОП ДО***   |  |  | | --- | --- | |  |  |      |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |  |  | |

**Режим дня**

**в группах общеразвивающей направленности**

**МБДОУ – детский сад № 249**

**на 2023-2024 учебный год**

г. Екатеринбург,2023

**Пояснительная записка**

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
* Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
* Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
* Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 249, утвержденный Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 2800/46/36 от 08.12.2022 г.;
* Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 249.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2023-2024 учебного года в МБДОУ – детском саду № 249 функционирует 10 групп общеразвивающей направленности:

Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) – 1

Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 1

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) – 1

Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 2

Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 3

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 2

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

* занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
* образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
* самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Время, отведенное на занятия согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

Для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

Для детей 5-го года жизни – 20 минут;

Для детей 6-го года жизни – 25 минут;

Для детей 7-го года жизни – 30 минут

В младших и средних группах в первой половине дня не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. С детьми старшего дошкольного возраста занятие проводится во второй половине дня после дневного сна.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между занятий не менее 10 минут.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Группа раннего возраста № 9 (от 1,5 до 2 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа** | **7.30 - 8.20** | **50 мин.** |
| **Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)** | **8.20 - 8.30** | **10 мин.** |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Активное бодрствование детей**  **(игры, предметная деятельность и другое)** | **9.00 - 10.00** | **60 мин.** |
| *Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)* | 9.00 – 9.10  *(1 подгруппа)*  9.20 – 9.30  *(2 подгруппа)* | *20 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.10 - 10.20 | 10 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения)** | **10.00 - 11.30** | **90 мин.** |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед** | **11.30 - 12.30** | **60 мин.** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **12.30 - 15.30** | **180 мин.** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Активное бодрствование детей**  **(игры совместно с педагогом, предметная деятельность и другое), индивидуальная работа** | **16.00 - 16.30** | **30 мин.** |
| *Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)* | 16.00 – 16.10  *(1 подгруппа)*  16.20 – 16.30  *(2 подгруппа)* | *20 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30 - 18.00** | **90 мин.** |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 - 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Первая младшая группа № 8 (от 2 до 3 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа** | **7.30 - 8.20** | **50 мин.** |
| **Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)** | **8.20 - 8.30** | **10 мин.** |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность**  **и другое** | **9.00 - 10.10** | **70 мин.** |
| *Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)* | 9.00 – 9.10  *(1 подгруппа)*  9.20 – 9.30  *(2 подгруппа)*  9.40 – 9.50  *(1 подгруппа)*  10.00 – 10.10  *(2 подгруппа)* | *20 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.10 - 10.20 | 10 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения)** | **10.10 - 11.30** | **80 мин.** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11.30 – 12.00** | **30 мин.** |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед** | **12.00 - 12.30** | **30 мин.** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **12.30 - 15.30** | **180 мин.** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа** | **16.00 - 16.20** | **20 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.20 - 18.00** | **100 мин.** |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Вторая младшая группа № 1 (от 3 до 4 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа** | **7.30 - 8.20** | **50 мин.** |
| **Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)** | **8.20 - 8.30** | **10 мин.** |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **9.00 - 10.00** | **60 мин.** |
| *Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия –*  *2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)* | 9.00 - 9.15  9.30 - 9.45 | *30 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *15 мин.перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.00 - 10.10 | 10 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки** | **10.00 - 12.00** | **120 мин.** |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед** | **12.00 - 13.00** | **60 мин.** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **13.00 - 15.30** | **150 мин.** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа** | **16.00 - 17.00** | **60 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **17.00 - 18.00** | **60 мин.** |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Средняя группа № 4 (от 4 до 5 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.** | **7.30 - 8.20** | **50 мин.** |
| **Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)** | **8.20 - 8.30** | **10 мин.** |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **9.00 - 10.20** | **80 мин.** |
| *Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия –*  *2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)* | 9.00 - 9.20  9.30 - 9.50 | *40 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин.перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.20 - 10.30 | 10 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки** | **10.20 - 12.00** | **100 мин.** |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед** | **12.00 - 13.00** | **60 мин.** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **13.00 - 15.30** | **150 мин.** |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа** | **16.00 - 16.40** | **40 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.40 - 18.00** | **80 мин.** |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Средняя группа № 6 (от 4 до 5 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.**  **Утренний круг.** | **7.30 - 8.20** | **50 мин.** |
| **Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)** | **8.20 - 8.30** | **10 мин.** |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **9.00 - 10.20** | **80 мин.** |
| *Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия –*  *2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)* | 9.00 - 9.20  9.30 - 9.50  Вторник  10.00 – 10.20 | *40 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.20 - 10.30 | 10 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки** | **10.20 - 12.00** | **100 мин.** |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед** | **12.00 - 13.00** | **60 мин.** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **13.00 - 15.30** | **150 мин.** |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа** | **16.00 - 16.40** | **40 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.40 - 18.00** | **80 мин.** |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Старшая группа № 2 (от 5 до 6 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.** | **7.30 - 8.30** | **60 мин.** |
| *Утренняя зарядка*  *(гимнастика, не менее 10 минут)* | 8.00 - 8.10 | 10 мин. |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **9.00 - 10.15**  Четверг 9.00-9.25 | **75 мин.**  25 мин. |
| *Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия –*  *2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)* | 9.00 - 9.25  9.35 - 10.00  Четверг (бассейн)  10.45-11.10 - 1 гр.  11.15-11.40 - 2 гр.  11.50-12.15 - 3 гр. | *50 мин./75 мин.*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин./ 15 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.00 - 10.15  Четверг 9.25-9.40 | 15 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки** | **10.15 - 12.00**  Четверг 9.25-10.45 | **105 мин.**  *80 мин.* |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед** | **12.00 - 13.00**  Четверг 12.15-13.00 | **60 мин.**  *45 мин.* |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **13.00 - 15.30** | **150 мин.** |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа. Вечерний круг.** | **16.00 - 16.40**  Четверг 16.00-16.20 | **40 мин.**  *20 мин.* |
| *Занятие*  *(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)* | 16.00 - 16.25 | *25 мин.*  *(общая суммарная образовательная деятельность*  *75 мин., 1 занятие во второй )* |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.40 - 18.00**  Четверг 16.20-18.00 | **80 мин.**  *100 мин.* |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Старшая группа № 10 (от 5 до 6 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.** | **7.30 - 8.30** | **60 мин.** |
| *Утренняя зарядка*  *(гимнастика, не менее 10 минут)* | 8.20 - 8.30 | 10 мин. |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **9.00 - 10.15**  Среда 9.00-9.25 | **75 мин.**  25 мин. |
| *Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия –*  *2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)* | 9.00 - 9.25  9.35 - 10.00  Среда (бассейн)  10.45-11.10 - 1 гр.  11.15-11.40 - 2 гр.  11.50-12.15 - 3 гр. | *50 мин./75 мин.*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин./ 15 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.00 - 10.15  Среда 9.25-9.40 | 15 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки** | **10.15 - 12.00**  Среда 9.25-10.45 | **105 мин.**  *80 мин.* |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед** | **12.00 - 13.00**  Среда 12.15-13.00 | **60 мин.**  *45 мин.* |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **13.00 - 15.30** | **150 мин.** |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа. Вечерний круг.** | **16.00 - 16.40**  Среда 16.00-16.20 | **40 мин.**  *20 мин.* |
| *Занятие*  *(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)* | 16.00 - 16.25 | *25 мин.*  *(общая суммарная образовательная деятельность*  *75 мин., 1 занятие во второй )* |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.40 - 18.00**  Среда 16.20-18.00 | **80 мин.**  *100 мин.* |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Подготовительная к школе группа № 3 (от 6 до 7 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.** | **7.30 - 8.30** | **60 мин.** |
| *Утренняя зарядка*  *(гимнастика, не менее 10 минут)* | 8.00 - 8.10 | 10 мин. |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Занятия**  **(включая гимнастику в процессе занятия –**  **2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)** | **9.00 - 9.30**  **9.40 - 10.10**  **10.20 – 10.50**  Вторник 10.30-11.00 | ***110 мин.***  *120 мин.**(90 мин.*  *суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин./20 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.50 - 11.10  Вторник 11.00-11.20 | 20 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки** | **10.50 - 12.30**  Вторник 11.00-12.30 | **100 мин.**  90 мин. |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед** | **12.30 - 13.00** | **30 мин.** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **13.00 - 15.30** | **150 мин.** |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа. Вечерний круг.** | **16.00 - 16.40**  Вторник 16.00-16.30 | **40 мин.**  30 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.40 - 18.00**  Вторник 16.30-18.00 | **80 мин.**  90 мин. |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Подготовительная к школе группа № 5 (от 6 до 7 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.** | **7.30 - 8.30** | **60 мин.** |
| *Утренняя зарядка*  *(гимнастика, не менее 10 минут)* | 8.00 - 8.10 | 10 мин. |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Занятия**  **(включая гимнастику в процессе занятия –**  **2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)** | **9.00 - 9.30**  **9.40 - 10.10**  **10.20 – 10.50** | ***110 мин.*** *(90 мин.*  *суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.50 - 11.00 | 10 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки** | **10.50 - 12.30** | **100 мин.** |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед** | **12.30 - 13.00** | **30 мин.** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **13.00 - 15.30** | **150 мин.** |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа. Вечерний круг.** | **16.00 - 16.40** | **40 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.40 - 18.00** | **80 мин.** |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Подготовительная к школе группа № 7 (от 6 до 7 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.** | **7.30 - 8.30** | **60 мин.** |
| *Утренняя зарядка*  *(гимнастика, не менее 10 минут)* | 8.20 - 8.30 | 10 мин. |
| **Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Занятия**  **(включая гимнастику в процессе занятия –**  **2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)** | **9.00 - 9.30**  **9.40 - 10.10**  **10.20 – 10.50** | ***110 мин.*** *(90 мин.*  *суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | 10.50 - 11.00 | 10 мин. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки** | **10.50 - 12.30** | **100 мин.** |
| **Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед** | **12.30 - 13.00** | **30 мин.** |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём**  **(воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)** | **13.00 - 15.30** | **150 мин.** |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей,**  **индивидуальная работа. Вечерний круг.** | **16.00 - 16.40** | **40 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.40 - 18.00** | **80 мин.** |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 – 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Группа раннего возраста № 9 (от 1,5 до 2 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.30 - 8.30** | **60 мин.** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **9.00 - 11.30** | **150 мин.** |
| *Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)* | *9.10 - 9.20*  *9.30 - 9.40* | *20 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | *10.30 - 11.00* | 30 мин. |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30 - 12.30** | **60 мин.** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон.** | **12.30 - 15.30** | **180 мин.** |
| **Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник.** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.00 - 18.00** | **120 мин.** |
| *Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)* | 16.20 - 16.30  16.40 - 16.50 | *20 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 - 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**Первая младшая группа № 8 (от 2 до 3 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | ***Длительность*** |
| **Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.30 - 8.30** | **60 мин.** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 - 9.00** | **30 мин.** |
| **Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку** | **9.00 - 9.30** | **30 мин.** |
| **Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам** | 9.30 - 11.30  *(9.40 - 9.50*  *10.00 - 10.10)* | **120 мин.**  *20 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| *Второй завтрак* | *10.30 - 11.00* | 30 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11.30 - 12.00** | **30 мин.** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.00 - 12.30** | **30 мин.** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры** | **12.30 - 15.30** | **180 мин.** |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00** | **30 мин.** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам** | 16.00 - 18.00  *(16.20 - 16.30*  *16.40 - 16.50)* | **120 мин.**  *20 мин*  *(суммарная образовательная деятельность)*  *10 мин. перерыв* |
| Уход детей домой | до 18.00 |  |
| **Итого** | **7.30 - 18.00** | **630 мин.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 75 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принят |  | Утвержден  Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  Приказ № 96 от «30» августа 2023 г. | | Педагогическим советом  МБДОУ - детский сад № 249 |  | | Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. |  | |

**Режим дня**

**на 2023-2024 учебный год**

Теплый период года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***3 - 4 года*** | ***4 - 5 лет*** | ***5 - 6 лет*** | ***6 - 7 лет*** |
| **Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,**  **утренняя гимнастика**  *(не менее 10 минут)* | **7.30 - 8.30**  *(60 мин.)* | **7.30 - 8.30**  *(60 мин.)* | **7.30 - 8.30**  *(60 мин.)* | **7.30 - 8.30**  *(60 мин.)* |
| **Завтрак** | **8.30 - 9.00**  *(30 мин.)* | **8.30 - 9.00**  *(30 мин.)* | **8.30 - 9.00**  *(30 мин.)* | **8.30 - 9.00**  *(30 мин.)* |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **9.00 - 9.20**  *(20 мин.)* | **9.00 - 9.15**  *(15 мин.)* | **9.00 - 9.15**  *(15 мин.)* | - |
| *Второй завтрак* | *10.30 - 11.00*  *(30 мин.)* | *10.30 - 11.00*  *(30 мин.)* | *10.30 - 11.00*  *(30 мин.)* | *10.30 - 11.00*  *(30 мин.)* |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки** | **9.20 - 12.00**  *(160 мин.)* | **9.15 - 12.00**  *(165 мин.)* | **9.15 - 12.00**  *(165 мин.)* | **9.00 - 12.00**  *(180 мин.)* |
| **Обед** | **12.00 - 13.00**  *(60 мин.)* | **12.00 - 13.00**  *(60 мин.)* | **12.00 - 13.00**  *(60 мин.)* | **12.00 - 13.00**  *(60 мин.)* |
| **Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры** | **13.00 - 15.30**  *(150 мин.)* | **13.00 - 15.30**  *(150 мин.)* | **13.00 - 15.30**  *(150 мин.)* | **13.00 - 15.30**  *(150 мин.)* |
| **Полдник** | **15.30 - 16.00**  *(30 мин.)* | **15.30 - 16.00**  *(30 мин.)* | **15.30 - 16.00**  *(30 мин.)* | **15.30 - 16.00**  *(30 мин.)* |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **16.00 - 17.00**  *(60 мин.)* | **16.00 - 17.00**  *(60 мин.)* | **16.00 - 17.00**  *(60 мин.)* | **16.00 - 17.00**  *(60 мин.)* |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей** | **17.00 - 18.00**  *(60 мин.)* | **17.00 - 18.00**  *(60 мин.)* | **17.00 - 18.00**  *(60 мин.)* | **17.00 - 18.00**  *(60 мин.)* |
| Уход детей домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |
| **Итого** | **630 мин.** | **630 мин.** | **630 мин.** | **630 мин.** |