

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 249**

620131 г.Екатеринбург, ул. Заводская, 36а
тел: +7/343/203-27-28, факс: +7/343/232-38-22
E-mail: mbdou249@mail.ru

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детского сада № 249
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ – детский сад № 249
А.М. Устюгова
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.



**Учебный план
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Аквааэробика»
на 2024-2025 учебный год**

Учебный план разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.
3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 249, утвержденный Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 2576/46/36 от 21.12.2015 г. (с изменениями и дополнениями в 2017 г.).
6. Приказ Минобрнауки России № 1008 от 29 августа 2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Совместная образовательная деятельность проводится с 1 октября по 30 апреля в течение 28 учебных недель, начиная с 18.00, дни недели – среда, вторник.

Полный курс по данной программе проходят дети с 3 до 7 лет.

Учебный план для детей 3-4 лет.

Модуль	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
«Ознакомление со свойствами воды и обучение погружению и всплытию»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>		2,0	3,0
«Выработка навыка лежания на воде»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>		2,0	3,0
«Выработка навыка скольжения»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>		2,0	3,0

«Обучение дыханию»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Обучение плавательным движениям»	Занятие 1	0,2	0,5	0,7
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,2	0,5	0,7
	Занятие 5	0,2	1,0	1,2
	Занятие 6	0,3	0,1	0,4
	Занятие 7	0,3	0,1	0,4
	Занятие 8	0,3	0,1	0,4
	<i>Итого</i>	2,0	6,0	8,0
<i>Итого по всем разделам</i>		10,0	18,0	28,0

Учебный план для детей 4-5 лет.

<i>Модуль</i>	<i>Тема</i>	<i>Кол-во часов</i>		
		<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Итого</i>
«Ознакомление со свойствами воды и обучение погружению и всплытию»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Выработка навыка лежания на воде»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Выработка навыка скольжения»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Обучение дыханию»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0

«Обучение плавательным движениям»	Занятие 1	0,2	0,5	0,7
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,2	0,5	0,7
	Занятие 5	0,2	1,0	1,2
	Занятие 6	0,3	0,1	0,4
	Занятие 7	0,3	0,1	0,4
	Занятие 8	0,3	0,1	0,4
	<i>Итого</i>	2,0	6,0	8,0
<i>Итого по всем разделам</i>		10,0	18,0	28,0

Учебный план для детей 5-6 лет.

<i>Модуль</i>	<i>Тема</i>	<i>Кол-во часов</i>		
		<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Итого</i>
«Ознакомление со свойствами воды и обучение погружению и всплытию»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Выработка навыка лежания на воде»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Выработка навыка скольжения»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Обучение дыханию»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Обучение плавательным движениям»	Занятие 1	0,2	0,5	0,7
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,2	0,5	0,7
	Занятие 5	0,2	1,0	1,2
	Занятие 6	0,3	0,1	0,4

	Занятие 7	0,3	0,1	0,4
	Занятие 8	0,3	0,1	0,4
	<i>Итого</i>	2,0	6,0	8,0
<i>Итого по всем разделам</i>		10,0	18,0	28,0

Учебный план для детей 6-7 лет.

Модуль	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
«Ознакомление со свойствами воды и обучение погружению и всплытию»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Выработка навыка лежания на воде»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Выработка навыка скольжения»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Обучение дыханию»	Занятие 1	0,5	0,5	1,0
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,5	0,5	1,0
	Занятие 5	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	2,0	3,0	5,0
«Обучение плавательным движениям»	Занятие 1	0,2	0,5	0,7
	Занятие 2	0,3	0,5	0,8
	Занятие 3	0,2	0,5	0,7
	Занятие 4	0,2	0,5	0,7
	Занятие 5	0,2	1,0	1,2
	Занятие 6	0,3	0,1	0,4
	Занятие 7	0,3	0,1	0,4
	Занятие 8	0,3	0,1	0,4
	<i>Итого</i>	2,0	6,0	8,0
<i>Итого по всем разделам</i>		10,0	18,0	28,0

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детского сада № 249
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ – детский сад № 249
А.М. Устюгова
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Расписание образовательной деятельности
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
Аквааэробика**

Группа/возраст	Дни недели	Время проведения
Вторая младшая /3-4 лет	<i>вторник</i>	18.00-18.15
Средняя /4-5 лет (1 подгруппа)		18.30-18.50
Средняя /4-5 лет (2 подгруппа)		19.00-19.20
Старшая /5-6 лет (1 подгруппа)		19.30-20.00
Старшая /5-6 лет (2 подгруппа)	<i>четверг</i>	18.00-18.25
Подготовительная к школе/6-7 лет (1 подгруппа)		18.35-18.05
Подготовительная к школе/6-7 лет (2 подгруппа)		19.15-19.45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582753

Владелец Устюгова Алеantina Михайловна

Действителен с 27.03.2024 по 27.03.2025