

Управление образования Верх-Исетского района г. Екатеринбурга
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 249**

620131 г.Екатеринбург, ул. Заводская, 36а
тел: +7/343/203-27-28, факс: +7/343/232-38-22
E-mail: mbdou249@mail.ru

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детского сада № 249
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.



Утверждено
Заведующий МБДОУ – детский сад № 249
А.М. Устюгова
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Учебный план
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Хореография»
на 2024-2025 учебный год**

Учебный план разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.
3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 249, утвержденный Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 2576/46/36 от 21.12.2015 г. (с изменениями и дополнениями в 2017 г.).
6. Приказ Минобрнауки России № 1008 от 29 августа 2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Совместная образовательная деятельность проводится в течение 36 учебных недель, начинается с 18.00, дни недели – понедельник, среда.

Полный курс по данной программе проходят дети с 3 до 7 лет.

Учебный план для детей 3-4 года

Модуль	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев и	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<i>Итого</i>		4,0	10,0
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<i>Итого</i>		5,0	12,0
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<i>Итого</i>		1,0	4,0

«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<i>Итого</i>	5,0	10,0	15,0
«Репертуар»	«Лявониха»	0,4	0,8	1,2
	«Полька - шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Голстушки»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,1
	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
<i>Итого по всем разделам</i>		20,0	48,0	68,0

Учебный план для детей 4-5 лет

<i>Модуль</i>	<i>Тема</i>	<i>Кол-во часов</i>		
		<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Итого</i>
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев и	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<i>Итого</i>	4,0	10,0	14,0
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<i>Итого</i>	1,0	4,0	5,0
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<i>Итого</i>	5,0	10,0	15,0
«Репертуар»	«Лявониха»	0,4	0,8	1,2

«Полька - шутка»	0,4	0,8	1,2
«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
«Толстушки»	0,5	1,0	1,5
«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,1
«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
<i>Итого по всем разделам</i>	20,0	48,0	68,0

Учебный план для детей 5-6 лет

Модуль	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Прыжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев и	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<i>Итого</i>	4,0	10,0	14,0
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<i>Итого</i>	1,0	4,0	5,0
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<i>Итого</i>	5,0	10,0	15,0
«Репертуар»	«Лявониха»	0,4	0,8	1,2
	«Полька - шутка»	0,4	0,8	1,2
	«Прощаться-здороваться»	0,4	1,0	1,4
	«Пляска парами»	0,4	1,2	1,6
	«Толстушки»	0,5	1,0	1,5
	«Веселые ладошки»	0,5	1,2	1,1

	«Танец кукол»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с мячиком»	0,5	1,5	2,0
	«Пляска с султанчиками»	0,4	1,0	1,4
	«Куклы-неваляшки»	0,5	1,5	2,0
	«Кузнечик»	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
<i>Итого по всем разделам</i>		20,0	48,0	68,0

Учебный план для детей 6-7 лет

Модуль	Тема	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Итого
«Азбука танца»	Постановка корпуса	0,2	1,0	1,2
	Ходьба	0,3	1,0	1,3
	Бег	0,5	2,0	2,5
	Пръжки	0,3	1,0	1,3
	Подскоки	0,4	1,0	1,4
	Притопы	0,3	1,0	1,3
	Упражнения для кистей, пальцев рук	0,5	0,5	1,0
	Упражнения для головы	0,5	0,5	1,0
	Партерная гимнастика	0,8	1,5	2,3
	Упражнения для корпуса	0,2	0,5	0,7
	<i>Итого</i>	4,0	10,0	14,0
«Язык танца»	Танцевальные движения	1,5	2,5	4,0
	Парные движения	1,5	2,5	4,0
	Упражнения с предметами	1,0	4,0	5,0
	Ориентация в пространстве	1,0	3,0	4,0
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
«Этикет танца»	Поклон	1,0	4,0	5,0
	<i>Итого</i>	1,0	4,0	5,0
«Игра-начало театра»	Работа над мимикой лица	2,0	3,0	5,0
	Этюды	2,0	2,0	4,0
	Слушание музыки	1,0	5,0	6,0
	<i>Итого</i>	5,0	10,0	15,0
«Репертуар»	«Полька-тройка»	0,4	0,8	1,2
	«Разноцветная игра»	0,4	0,8	1,2
	«Кузнечик»	0,4	1,0	1,4
	«Танец Гномов»	0,4	1,2	1,6
	«Северное сияние»	0,5	1,0	1,5
	«Танец с балалайками»	0,5	1,2	1,7
	«Танец Муравьишек»	0,5	1,0	1,5
	«Полянка»	0,5	1,5	2,0
	«Резвые лошадки»	0,4	1,0	1,4
	«Упала шляпа»	0,5	1,5	2,0
	«Миллион алых роз»	0,5	1,0	1,5
	<i>Итого</i>	5,0	12,0	17,0
<i>Итого по всем разделам</i>		20,0	48,0	68,0

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ – детского сада № 249
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ – детский сад № 249
 А.М. Устюгова
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.



**Расписание образовательной деятельности
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
Хореография**

Группа/возраст	Дни недели	Время проведения
Вторая младшая /3-4 года	<i>понедельник</i>	18.00-18.15
Средняя /4-5 лет		18.25-18.45
Старшая /5-6 лет		18.55-19.20
Подготовительная к школе/6-7 лет		19.30-20.00
Вторая младшая /3-4 года	<i>среда</i>	18.00-18.15
Средняя /4-5 лет		18.25-18.45
Старшая /5-6 лет		18.55-19.20
Подготовительная к школе/6-7 лет		19.30-20.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582753

Владелец Устюгова Алевтина Михайловна

Действителен с 27.03.2024 по 27.03.2025