

Управление образования Верх-Исетского района г. Екатеринбурга  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение – детский сад № 249**

---

620131 г.Екатеринбург, ул. Заводская, 36а  
тел: +7/343/203-27-28, факс: +7/343/232-38-22  
E-mail: [mbdou249@mail.ru](mailto:mbdou249@mail.ru)

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ – детского сада № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ – детский сад № 249  
  
А.М. Устюгова  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Календарный учебный график  
дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы «Аквааэробика»  
на 2024-2025 учебный год**

Календарный учебный график разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.
3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 249, утвержденный Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 2576/46/36 от 21.12.2015 г. (с изменениями и дополнениями в 2017 г.).
6. Приказ Минобрнауки России № 1008 от 29 августа 2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Образовательный период осуществляется с 01 октября по 30 апреля (в отопительный период). Количество полных недель на реализацию программы дополнительного образования в группах с 3 до 7 лет составляет 28 недель.

Мониторинг осуществляется на основе анализа достижения детьми планируемых результатов освоения программы:

- мониторинг – с 21 по 25 октября
- итоговый мониторинг – с 14 по 18 апреля

Мониторинг достижения детьми планируемых результатов проводится без прекращения образовательного процесса.

Программа дополнительного образования рассчитана на три возрастные ступеней:

- вторая младшая группа от 3 до 4 лет
- средняя группа от 4 до 5 лет
- старшая группа от 5 до 6 лет
- подготовительная группа от 6 до 7 лет

Распределение нагрузки (продолжительность образовательной деятельности) в неделю в группах осуществляется следующим образом:

- для детей 3-4 года – 1 раз в неделю 15 минут.
- для детей 4-5 лет – 1 раз в неделю 20 минут.
- для детей 5-6 лет – 1 раз в неделю 25 минут.
- для детей 6-7 лет – 1 раз в неделю 30 минут.

**Календарный учебный график  
Образовательной программы дополнительного образования  
«Аквааэробика»**

Группа/возраст	Количество занятий в неделю	Количество часов в неделю					Всего	Длительность занятий
		Модуль 1	Модуль 2	Модуль 3	Модуль 4	Модуль 5		
Вторая младшая /3-4 года	1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,5	28	15 минут
Средняя/4-5 лет	1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,5	28	20 минут
Старшая/5-6 лет	1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,5	28	25 минут
Подготовительная /6-7 лет	1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,5	28	30 минут

Модуль 1 «Ознакомление со свойствами воды и обучение погружению и всплытию»

Модуль 2 «Выработка навыка лежания на воде»

Модуль 3 «Выработка навыка скольжения»

Модуль 4 «Обучение дыханию»

Модуль 5 «Обучение плавательным движениям»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582753

Владелец Устюгова Алевтина Михайловна

Действителен с 27.03.2024 по 27.03.2025