

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 249

620131, г.Екатеринбург, ул. Заводская, 36 а  
тел: +7/343/203-27-28, факс: +7/343/232-38-22  
E-mail: [mbdou249@mail.ru](mailto:mbdou249@mail.ru)

**Приложение № 2 к ОП ДО**

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.



**Режим дня  
в группах общеразвивающей направленности  
МБДОУ – детский сад № 249  
на 2024-2025 учебный год**

г. Екатеринбург, 2024

## Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 249, утвержденный Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 2800/46/36 от 08.12.2022 г.;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 249.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2024-2025 учебного года в МБДОУ – детском саду № 249 функционирует 10 групп общеразвивающей направленности:

Группа раннего возраста (от 1 года до 1,5 лет) – 1

Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) – 1

Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 2

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) – 1

Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 1

Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 2

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 2

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Продолжительность занятия составляет:

Для детей от 1 года до 1,5 лет – 5-10 минут;

Для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

Для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;

Для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;

Для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;

Для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

Для детей от 1 года до 1,5 лет – 10-20 минут;

Для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

Для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

Для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

Для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

Для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В младших и средних группах в первой половине дня не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. С детьми старшего дошкольного возраста занятие проводится во второй половине дня после дневного сна.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Группа раннего возраста № 7 (от 1 года до 1,5 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30 - 8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Второй завтрак</i>	9.00 - 10.30	90 мин.
Подготовка ко сну, первый сон	10.30 - 12.00	90 мин.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	90 мин.
<i>Занятие 1 в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	13.00 – 13.10 (1 подгруппа) 13.20 – 13.30 (2 подгруппа)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Занятие 2 в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	13.50 – 14.00 (1 подгруппа) 14.10 – 14.20 (2 подгруппа)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00	90 мин.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 - 16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	90 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
<b>Итого</b>	<b>7.30 - 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Группа раннего возраста № 3 (от 1,5 до 2 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<b>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа</b>	<b>7.30 - 8.20</b>	<b>50 мин.</b>
<b>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</b>	<b>8.20 - 8.30</b>	<b>10 мин.</b>
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</b>	<b>9.00 - 10.00</b>	<b>60 мин.</b>
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 - 10.10</i>	<i>10 мин.</i>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)</b>	<b>10.00 - 11.30</b>	<b>90 мин.</b>
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед</b>	<b>11.30 - 12.30</b>	<b>60 мин.</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>12.30 - 15.30</b>	<b>180 мин.</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Активное бодрствование детей (игры совместно с педагогом, предметная деятельность и другое), индивидуальная работа</b>	<b>16.00 - 16.30</b>	<b>30 мин.</b>
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30 (2 подгруппа)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>90 мин.</b>
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
<b>Итого</b>	<b>7.30 - 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня  
Группа раннего возраста № 5 (от 2 до 3 лет)  
на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<b>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа</b>	<b>7.30 - 8.20</b>	<b>50 мин.</b>
<b>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</b>	<b>8.20 - 8.30</b>	<b>10 мин.</b>
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое</b>	<b>9.00 - 10.10</b>	<b>70 мин.</b>
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)  9.40 – 9.50 (1 подгруппа) 10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	<i>20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 - 10.10</i>	<i>10 мин.</i>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)</b>	<b>10.10 - 11.30</b>	<b>80 мин.</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.30 – 12.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед</b>	<b>12.00 - 12.30</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>12.30 - 15.30</b>	<b>180 мин.</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	<b>16.00 - 16.20</b>	<b>20 мин.</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.20 - 18.00</b>	<b>100 мин.</b>
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
<b>Итого</b>	<b>7.30 – 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня  
Группа раннего возраста № 9 (от 2 до 3 лет)  
на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<b>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа</b>	<b>7.30 - 8.20</b>	<b>50 мин.</b>
<b>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</b>	<b>8.20 - 8.30</b>	<b>10 мин.</b>
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое</b>	<b>9.00 - 10.10</b>	<b>70 мин.</b>
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)  9.40 – 9.50 (1 подгруппа) 10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	<i>20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 - 10.10</i>	<i>10 мин.</i>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)</b>	<b>10.10 - 11.30</b>	<b>80 мин.</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.30 – 12.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед</b>	<b>12.00 - 12.30</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>12.30 - 15.30</b>	<b>180 мин.</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	<b>16.00 - 16.20</b>	<b>20 мин.</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.20 - 18.00</b>	<b>100 мин.</b>
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
<b>Итого</b>	<b>7.30 – 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Вторая младшая группа № 8 (от 3 до 4 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30 - 8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00 - 10.00</b>	<b>60 мин.</b>
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	<i>9.00 - 9.15 9.35 - 9.50</i>	<i>30 мин (суммарная образовательная деятельность) 20 мин.перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 - 10.10</i>	<i>10 мин.</i>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки</b>	<b>10.00 - 12.00</b>	<b>120 мин.</b>
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>60 мин.</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>150 мин.</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>60 мин.</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>60 мин.</b>
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
<b>Итого</b>	<b>7.30 – 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Средняя группа № 1 (от 4 до 5 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30 - 8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00 - 10.20</b>	<b>80 мин.</b>
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	40 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин.перерыв
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.10	10 мин.
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки</b>	<b>10.20 - 12.00</b>	<b>100 мин.</b>
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>60 мин.</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>150 мин.</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	<b>16.00 - 16.40</b>	<b>40 мин.</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.40 - 18.00</b>	<b>80 мин.</b>
Уход детей домой	до 18.00	
<b>Итого</b>	<b>7.30 – 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня  
Старшая группа № 4 (от 5 до 6 лет)  
на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<b>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.</b>	<b>7.30 - 8.30</b>	<b>60 мин.</b>
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	8.00 - 8.10	10 мин.
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00 - 10.15</b> <i>Четверг 9.00-9.25</i>	<b>75 мин.</b> 25 мин.
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 <i>Четверг (бассейн)</i> 10.45-11.10 - 1 гр. 11.15-11.40 - 2 гр. 11.50-12.15 - 3 гр.	50 мин./75 мин. (суммарная образовательная деятельность) 10 мин./ 15 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.15 <i>Четверг 9.25-9.40</i>	15 мин.
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки</b>	<b>10.15 - 12.00</b> <i>Четверг 9.25-10.45</i>	<b>105 мин.</b> 80 мин.
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b> <i>Четверг 12.15-13.00</i>	<b>60 мин.</b> 45 мин.
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>150 мин.</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.</b>	<b>16.00 - 16.40</b> <i>Четверг 16.00-16.20</i>	<b>40 мин.</b> 20 мин.
<i>Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)</i>	16.00 - 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй )
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.40 - 18.00</b> <i>Четверг 16.20-18.00</i>	<b>80 мин.</b> 100 мин.
<i>Уход детей домой</i>	до 18.00	
<b>Итого</b>	<b>7.30 – 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня  
Старшая группа № 6 (от 5 до 6 лет)  
на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<b>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.</b>	<b>7.30 - 8.30</b>	<b>60 мин.</b>
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	8.20 - 8.30	10 мин.
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>9.00 - 10.15</b> <i>Среда 9.00-9.25</i>	<b>75 мин.</b> 25 мин.
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 <i>Среда (бассейн)</i> 10.45-11.10 - 1 гр. 11.15-11.40 - 2 гр. 11.50-12.15 - 3 гр.	50 мин./75 мин. (суммарная образовательная деятельность) 10 мин./ 15 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.15 <i>Среда 9.25-9.40</i>	15 мин.
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки</b>	<b>10.15 - 12.00</b> <i>Среда 9.25-10.45</i>	<b>105 мин.</b> 80 мин.
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b> <i>Среда 12.15-13.00</i>	<b>60 мин.</b> 45 мин.
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>150 мин.</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.</b>	<b>16.00 - 16.40</b> <i>Среда 16.00-16.20</i>	<b>40 мин.</b> 20 мин.
<i>Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)</i>	16.00 - 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй )
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.40 - 18.00</b> <i>Среда 16.20-18.00</i>	<b>80 мин.</b> 100 мин.
<i>Уход детей домой</i>	до 18.00	
<b>Итого</b>	<b>7.30 – 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Подготовительная к школе группа № 2 (от 6 до 7 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<b>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.</b>	<b>7.30 - 8.30</b>	<b>60 мин.</b>
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	<i>8.00 - 8.10</i>	<i>10 мин.</i>
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	<b>9.00 - 9.30</b> <b>9.40 - 10.10</b> <b>10.20 – 10.50</b>	<b>110 мин.</b> (90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10 - 10.20</i>	<i>10 мин.</i>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки</b>	<b>10.50 - 12.30</b>	<b>100 мин.</b>
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед</b>	<b>12.30 - 13.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>150 мин.</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.</b>	<b>16.00 - 16.40</b>	<b>40 мин.</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.40 - 18.00</b>	<b>80 мин.</b>
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
<b>Итого</b>	<b>7.30 – 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Подготовительная к школе группа № 10 (от 6 до 7 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<b>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.</b>	<b>7.30 - 8.30</b>	<b>60 мин.</b>
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	<i>8.20 - 8.30</i>	<i>10 мин.</i>
<b>Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	<b>9.00 - 9.30</b> <b>9.40 - 10.10</b> <b>10.20 – 10.50</b>	<b>110 мин.</b> (90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10 - 10.20</i>	<i>10 мин.</i>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки</b>	<b>10.50 - 12.30</b>	<b>100 мин.</b>
<b>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед</b>	<b>12.30 - 13.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)</b>	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>150 мин.</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.</b>	<b>16.00 - 16.40</b>	<b>40 мин.</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.40 - 18.00</b>	<b>80 мин.</b>
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
<b>Итого</b>	<b>7.30 – 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Группа раннего возраста № 7 (от 1 года до 1,5 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	<b>7.30 - 8.20</b>	<b>50 мин.</b>
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	<b>8.20 - 8.30</b>	<b>10 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) <i>Второй завтрак</i>	<b>9.00 - 10.30</b>	<b>90 мин.</b>
Подготовка ко сну, первый сон	<b>10.30 - 12.00</b>	<b>90 мин.</b>
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>30 мин.</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.30 - 13.00</b>	<b>30 мин.</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>13.00 - 14.30</b>	<b>90 мин.</b>
<i>Занятие 1 в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	13.20 – 13.30 (1 подгруппа) 13.40 – 13.50 (2 подгруппа)	<i>20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв</i>
<i>Занятие 2 в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	14.00 – 14.10 (1 подгруппа) 14.20 – 14.30 (2 подгруппа)	<i>20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв</i>
Подготовка ко сну, второй сон	<b>14.30 - 16.00</b>	<b>90 мин.</b>
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	<b>16.00 - 16.30</b>	<b>30 мин.</b>
Подготовка к прогулке, прогулка активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>90 мин.</b>
Уход детей домой	до 18.00	
<b>Итого</b>	<b>7.30 - 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Группа раннего возраста № 3 (от 1,5 до 2 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<b>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 - 8.30</b>	<b>60 мин.</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>9.00 - 11.30</b>	<b>150 мин.</b>
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</i>	<i>9.10 - 9.20</i> <i>9.30 - 9.40</i>	<i>20 мин</i> <i>(суммарная образовательная деятельность)</i> <i>10 мин. перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 - 11.00</i>	<i>30 мин.</i>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30 - 12.30</b>	<b>60 мин.</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон.</b>	<b>12.30 - 15.30</b>	<b>180 мин.</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник.</b>	<b>15.30 - 16.00</b>	<b>30 мин.</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.00 - 18.00</b>	<b>120 мин.</b>
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</i>	<i>16.20 - 16.30</i> <i>16.40 - 16.50</i>	<i>20 мин</i> <i>(суммарная образовательная деятельность)</i> <i>10 мин. перерыв</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
<b>Итого</b>	<b>7.30 - 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Группа раннего возраста № 5 (от 2 до 3 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	60 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 (9.40 - 9.50 10.00 - 10.10)	120 мин. 20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 11.00	30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	180 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 18.00	120 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
<b>Итого</b>	<b>7.30 - 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
\_\_\_\_\_ Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Группа раннего возраста № 9 (от 2 до 3 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	60 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 (9.40 - 9.50 10.00 - 10.10)	120 мин. 20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 11.00	30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	180 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 18.00	120 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
<b>Итого</b>	<b>7.30 - 18.00</b>	<b>630 мин.</b>

Принят  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 249  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утвержден  
Заведующим МБДОУ - детский сад № 249  
Устюгова А.М.  
Приказ № 75 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**на 2024-2025 учебный год**  
*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>3 - 4 года</i>	<i>4 - 5 лет</i>	<i>5 - 6 лет</i>	<i>6 - 7 лет</i>
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b> <i>(не менее 10 минут)</i>	<b>7.30 - 8.30</b> <i>(60 мин.)</i>			
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b> <i>(30 мин.)</i>			
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.00 - 9.20</b> <i>(20 мин.)</i>	<b>9.00 - 9.15</b> <i>(15 мин.)</i>	<b>9.00 - 9.15</b> <i>(15 мин.)</i>	-
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</b>	<b>9.20 - 12.00</b> <i>(160 мин.)</i>	<b>9.15 - 12.00</b> <i>(165 мин.)</i>	<b>9.15 - 12.00</b> <i>(165 мин.)</i>	<b>9.00 - 12.00</b> <i>(180 мин.)</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 - 11.00</i> <i>(30 мин.)</i>			
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b> <i>(60 мин.)</i>			
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</b>	<b>13.00 - 15.30</b> <i>(150 мин.)</i>			
<b>Полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b> <i>(30 мин.)</i>			
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 - 17.00</b> <i>(60 мин.)</i>			
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>17.00 - 18.00</b> <i>(60 мин.)</i>			
<b>Уход детей домой</b>	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<b>Итого</b>	<b>630 мин.</b>	<b>630 мин.</b>	<b>630 мин.</b>	<b>630 мин.</b>