

День6 Понедельник	День 7 Вторник	День 8 Среда	День 9 Четверг	День 10 Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1.Каша пшеничная молочная с м/с 180гр. 2.Чай с лимоном 180гр. 3.Батон с маслом 40гр.	1.Каша пшеничная молочная с м/с 180гр. 2.Кофейный напиток с молоком 180гр. 3.Батон с м/с с сыром 45 гр.	1.Каша геркулесовая молочная с м/с 180 гр. 2.Какао с молоком 180гр. 3.Батон с м/с с сыром 45	1.Каша манная молочная с м/с 180гр. 2.Кофейный напиток с молоком 180гр. 3. Батон с м/с 40гр.	1.Каша рисовая молочная с м/с 180гр. 2.Кофейный напиток с молоком 180гр. 3.Батон с м/с 40гр.
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок фруктовый 120гр.	Апельсин 120гр.	Яблоко 120гр.	Сок 120гр.	Сок 120гр.
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1.Салат из отварного картофеля и моркови с м/р 50гр. 2. Рассольник со сметаной 180гр. 3.Голубцы ленивые в соусе 180гр. 4.Компот из яблок и кураги 180гр. 5.Хлеб 55гр.	1.Помидор порционный 50гр. 2.Борщ с фасолью и сметаной 180.гр 3.Печень в молочном соусе 80гр. 4.Макаронные изделия отварные 130.гр 5.компот из яблок и изюма 180гр. 6. Хлеб 55гр.	1.Огурец свежий порционный 50гр. 2.Суп гороховый со сметаной 180гр. 3.Биточки рыбные 80гр. 4.Картофельное пюре 130гр. 5.Напиток из шиповника 180гр. 6.Хлеб 55 гр.	1.Салат из отварного картофеля и кукурузы 50гр. 2.Щи из свежей капусты со сметаной 180гр. 3.Плов с мясом говядины 200 гр. 4.Соус томатный 20гр. 5.Компот из с/ф 180гр. 6. Хлеб 55гр.	1.Салат из отварной свеклы с чесноком 50гр. 2.Суп картофельный с крупой 180гр. 3.Бигус с курой 200 гр. 4.Напиток из шиповника 180гр. 5.Хлеб 55гр.
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Запеканка из творога с рисом 150гр. 2.Сгущенное молоко для запеканок 18.гр. 3.Кефир 130гр.	1.Запеканка морковная 100гр 2.Повидло 10гр. 3.Чай 180гр. 4.Печенье 20гр.	1. Свекла тушеная в сметанном соусе 130гр. 2.Чай 180гр. 3.Шанежка с картофелем 70гр.	1.Сельдь филе 40гр. 2.Яйцо отварное 20гр. 3.Картофельное пюре 130гр. 4.Хлеб пшеничный 25гр. 5.Чай 180гр	1.Омлет с картофелем 150гр. 2.Чай 180гр. 3.Пряник 30гр. 4.Хлеб пшеничный 20гр.