

Аналитическая справка инструктора по физической культуре
МБДОУ №249 Хадыевой Альбины Айратовны
за 2023-2024 учебный год.

Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с Программой «От Рождения до школы», под редакцией Васильевой М.А, Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е., общеобразовательной программой ДОУ. Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности. В образовательной деятельности с детьми использую рабочую программу и методические пособия Пензулаевой Л.И.

В условиях ДОУ физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика (ежедневно);
- совместная физкультурная деятельность педагога с детьми (физкультурные занятия для детей старшего дошкольного возраста 3 раза в неделю: 2 - в зале, 1 – на воздухе, для среднего дошкольного возраста 1- в зале);
- пальчиковая гимнастика, зрительная, дыхательная гимнастика;
- физкультминутки, динамические паузы;
- релаксация;
- гимнастика после сна;
- физкультурные досуги, развлечения;
- дни здоровья, спортивные праздники.

Работа осуществлялась исходя из основных годовых задач и в соответствии с учебным планом работы МБДОУ – детский сад №249 на 2023- 2024 учебный год.

Главной целью всех занятий – это гармоничное физическое развитие дошкольников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

В группе раннего, в первой и во второй младших группах за учебный год было проведено 75 занятий в зале, в средних- 38, в старших и подготовительных группах 76 занятий, 38 из этих занятий на улице.

На начало и конец учебного года проведен мониторинг общей физической подготовленности детей, их умений и навыков. Заполнены индивидуальные и сводные диагностические карты состояния физического развития детей.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

МБДОУ №249

за 2023-2024уч.г.

Все показатели указаны в процентах от общего числа обучающихся в группе.

%	2 МЛ. ГР. №1		СР. ГР. №4		СР. ГР. №6		СТ. ГР. №2	
Уровень освоения программы	Сент. 23	май 24	Сент. 23	май 24	Сент. 23	Май 24	Сент. 23	Май 24
Высокий уровень	-	16,2	37,9	20,7	30	25,9	46,42	22,2
Средний уровень	-	74,2	51,78	79,3	60,1	70,4	43,08	63
Уровень ниже среднего	-	3,2	6,89	0	6,6	0	3,5	3,7
Отсутствовали На физ. зан.	-	6,4	3,4	0	3,3	3,7	7	11,1

%	СТ. ГР. №10		ПОДГ.ГР. №7		ПОДГ. ГР. №3		ПОДГ. ГР. №5		Всего в ДОУ	
Уровень освоения программы	Сент. 23	Май 24	Сент. 23	май 24	Сент. 23	май 24	Сент. 23	май 24	Сент. 23	Май 24
Высокий уровень	16	10,7	20	13,7	20,6	29,6	10,4	27,5	25	20,7
Средний уровень	64	78,5	66,7	72,5	55,3	70,4	68,9	72,5	60	73,1
Уровень ниже среднего	16	7,14	10	6,9	13,8	0	20,7	0	11	2,6
Отсутствовали На физ. зан.	нет	3,57	3,3	6,9	10,8	0	0	0	4	3,96

Сравнительный анализ данных мониторинга показал положительную динамику уровня развития физических качеств детей, где низкий уровень снизился на 8,4 процента, что подтверждает эффективность использования здоровьесберегающих технологии в физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ.

На протяжении всего учебного года дети развивались согласно возрасту и показали положительную динамику и хорошие результаты.

Причины недостаточного усвоения программы вижу в:

- пропуски детьми занятий в течение учебного года;
- заболеваемости детей в течение года;
- переходе из другого ДОО (вновь прибывшие дети), как следствие-ограничение физической нагрузки;

Дети гармонически физически развиваются, овладели основными движениями, общеразвивающими упражнениями, спортивными упражнениями, их двигательный опыт по сравнению с началом года значительно вырос.

В младших и в средних группах некоторые дети испытывали затруднения в строевых упражнениях, в выполнении ОВД (метании, бросании, прыжках), допускают существенные ошибки в технике владения мячом. Воспитанники научились осуществлять контроль за действиями сверстников, оценивают их движения, замечают их ошибки, нарушения правил в играх, переносят основные упражнения в самостоятельную деятельность. Внимательно воспринимают показ педагога физических упражнений и самостоятельно их выполняют.

В старших и подготовительных группах дети гармонически физически развиваются, овладели освоенными движениями, общеразвивающими упражнениями, и двигательный опыт по сравнению с началом года значительно вырос. Воспитанники проявляют хорошую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость в двигательной деятельности.

В течение 2023-2024 учебного года были проведены, согласно плану работы, основные физкультурные праздники и развлечения:

Задачами которых являются:

- получение детьми положительных эмоций от движения и занятия физкультурой,
- удовлетворение познавательных потребностей о себе и окружающем мире,
- развитие коммуникативных качеств,
- воспитание патриотизма и приобщение детей к важным значимым праздникам страны,
- закрепление основных видов движений в быстром темпе.
 1. сентябрь: «Здоровым быть здорово» (вторые младшие, средние, старшие, подготовительные группы);
 2. октябрь: физкультурное развлечение «Мы за здоровый образ жизни» с детьми подготовительных групп;
 3. Выступала на педсовете «Формирование у детей потребности в ЗОЖ через приобщение к спорту;
 4. ноябрь: развлечение «Путешествие в Светофорию» - средние группы;
 5. декабрь спортивное развлечение с родителями «Зов Джунглей»-подготовительная группа №3;
 6. январь: праздник «Зимние забавы Снеговика» - вторая младшая группа;

7. февраль: «Сильные, смелые, ловкие» - зимние эстафеты для старших и подготовительных групп; Игра «Зарница», посвященная 23 февраля (подготовительные группы); районная игра «Зарница», участвовала команда «Летчиков» МБДОУ – детский сад №249; спортивное развлечение с папами «Репортаж со стадиона» в средней группе №6; «Веселые старты с мамами»-средняя группа №4.

8. Март: Проведение 2 этапа районных соревнований фестиваля «Здоровье - 2024» участники.

9. Провела спортивное развлечение с мамами «Веселые старты» в средней группе №4.

10. Дополнила на официальном сайте ДОУ страницу для родителей: «Влияние двигательной активности на закаливание детского организма»; «Домашний спорт.комплекс»; «Инструктор по физ.культуре рекомендует», «Дыхательная гимнастика», «Новые технологии двигательной активности.

11. Провела физкультурное развлечение «Космическое путешествие» с детьми старшей группы №10

12. Воспитанники из подготовительных групп приняли Участие в Районном конкурсе на лучшую танцевальную композицию «Ритмическая мозаика» заняли 3 место.

13. Май: Развлечение «Быть здоровыми хотим» (все группы).

14. Участие команды «Гвардейцы» МБДОУ - детский сад №249 в городском конкурсе «Смотр строя песни – 2024».