Аналитическая справка инструктора по физической культуре
МБДОУ №249 Хадыевой Альбины Айратовны
за 2024-2025 учебный год.

Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с Программой «От Рождения до школы», под редакцией Васильевой М.А, Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е., общеобразовательной программой ДОУ. Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности. В образовательной деятельности с детьми использую рабочую программу и методические пособия Пензулаевой Л.И.

В условиях ДОУ физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика (ежедневно);
- совместная физкультурная деятельность педагога с детьми (физкультурные занятия для детей старшего дошкольного возраста 3 раза в неделю: 2 - в зале, 1 – на воздухе, для среднего дошкольного возраста 1- в зале);
- пальчиковая гимнастика, зрительная, дыхательная гимнастика;
- физкультминутки, динамические паузы;
- релаксация;
- гимнастика после сна;
- физкультурные досуги, развлечения;
- дни здоровья, спортивные праздники.

Работа осуществлялась исходя из основных годовых задач и в соответствии с учебным планом работы МБДОУ – детский сад №249 на 2024- 2025 учебный год.

В младших группах за учебный год было проведено 114 занятий в зале, а в средних, старших и подготовительных группах 76 занятий. Со старшими и подготовительными группами 38 занятий на улице.

Ежедневно проводилась с подготовительными группами 7-10 минутная зарядка под музыку, что способствует укреплению здоровья и выработке здорового образа жизни, волевых и силовых качеств у детей.

Главной целью всех занятий – это гармоничное физическое развитие дошкольников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

На начало и конец учебного года проведен мониторинг общей физической подготовленности детей, их умений и навыков. Заполнены индивидуальные и сводные диагностические карты состояния физического развития детей.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ**МБДОУ №249****за 2024-2025уч.г.**

Все показатели указаны в процентах от общего числа обучающихся в группе.

%	2 МЛ. ГР. №8		СР. ГР. №1		СТ. ГР. №4		СТ. ГР. №6	
	Сент. 24	май 25	Сент. 24	май 25	Сент. 24	Май 25	Сент. 24	Май 25
Уровень освоения программы								
Высокий уровень	-	25,9	9,6	25	17,8	29,6	31,3	33,3
Средний уровень	-	63	71,1	59,4	75	63	58,5	59,3
Уровень ниже среднего	-	3,7	3,2	0	3,6	3,7	3,4	3,7
Отсутствовали На физ. зан.	-	7,4	16,1	15,6	3,6	3,7	6,8	3,7

%	ПОДГ. ГР. №2		ПОДГ. ГР. №10		Всего в ДОУ	
	Сент. 24	май 25	Сент. 24	май 25	Сент. 24	Май 25
Уровень освоения программы						
Высокий уровень	7,1	37,5	4,1	7,6	14,7	25,2
Средний уровень	60,7	54,2	81,5	77,1	69,8	63,5
Уровень ниже среднего	14,3	0	8,3	11,5	6,7	3,7
Отсутствовали На физ. зан.	17,8	8,3	0	3,8	8,8	7,5

Сравнительный анализ данных мониторинга показал положительную динамику уровня развития физических качеств детей, что подтверждает эффективность использования здоровьесберегающих технологии в физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ.

Процент высокого уровня поднялся на 10,5%. На протяжении всего учебного года дети развивались согласно возрасту и показали положительную динамику и хорошие результаты.

Причины недостаточного усвоения программы вижу в:

- пропуски детьми занятий в течение учебного года;
- заболеваемости детей в течение года;
- переходе из другого ДООУ (вновь прибывшие дети), как следствие-ограничение физической нагрузки;

Дети гармонически физически развиваются, овладели основными движениями, общеразвивающими упражнениями, спортивными упражнениями, их двигательный опыт по сравнению с началом года значительно вырос.

В младших и в средних группах некоторые дети испытывали затруднения в строевых упражнениях, в выполнении ОВД (метании, бросании, прыжках), допускают существенные ошибки в технике владения мячом. Воспитанники научились осуществлять контроль за действиями сверстников, оценивают их движения, замечают их ошибки, нарушения правил в играх, переносят основные упражнения в самостоятельную деятельность. Внимательно воспринимают показ педагога физических упражнений и самостоятельно их выполняют.

В старших и подготовительных группах дети гармонически физически развиваются, овладели освоенными движениями, общеразвивающими упражнениями, и двигательный опыт по сравнению с началом года значительно вырос. Воспитанники проявляют хорошую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость в двигательной деятельности.

В течение 2024-2025 учебного года были проведены, согласно плану работы, основные физкультурные праздники и развлечения:

Задачами которых являются:

- получение детьми положительных эмоций от движения и занятия физкультурой,
- удовлетворение познавательных потребностей о себе и окружающем мире,
- развитие коммуникативных качеств,
- воспитание патриотизма и приобщение детей к важным значимым праздникам страны,
- закрепление основных видов движений в быстром темпе.

1. сентябрь: «Здоровым быть здорово» (вторые младшие, средние, старшие, подготовительные группы);

2. октябрь: физкультурное развлечение «Мы за здоровый образ жизни» с детьми подготовительных групп;

3. ноябрь: развлечение «Путешествие в Светофорию» - средние группы;

4. декабрь спортивное развлечение «Зов Джунглей»-подготовительные группы;

5. январь: праздник «Зимние забавы Снеговика» - группы раннего возраста, вторая младшая группа;

6. Игра «Зарница», посвященная 23 февраля (подготовительные группы);
7. февраль: «Сильные, смелые, ловкие» - зимние эстафеты для старших и подготовительных групп; ;
8. спортивное развлечение с папами «Веселые старты» в старшей группе №4;
9. спортивное развлечение «Мы матросы!», группа раннего возраста, вторая младшая группа, средняя группа.
10. Физкультурное развлечение «Космическое путешествие» все группы.
11. Май: Развлечение «Быть здоровыми хотим» (все группы).

Районные и городские конкурсы

Районная игра «Зарница», команда «Летчиков» МБДОУ – детский сад №249 заняла 3 место.

Дети из подготовительных групп приняли участие в районном конкурсе на лучшую танцевальную композицию «Ритмическая мозаика», где заняли 2 место.

Во втором этапе (районный) городского Фестиваля «Здоровье» - 2025, воспитанники МБДОУ №249 заняла 3 место.

В городском конкурсе «Смотр строя и песни – 2025», команда «Гвардейцы» МБДОУ- детский сад №249 заняла 1 место.