

Подвижные игры

Подготовила: Вахонина П.В.

Подвижная игра «Собираем шишки»

Способствует развитию основных движений.

Мишка – «Помогите мне собирать шишки»

Распределить по полу шишки и предложить детям собирать их в корзину под веселую музыку. Отметить, как много шишек собрали дети и мишка.

Подвижная игра «Медведь и дети».

Взрослый изображает медведя: ходит, ищет детей, затем «дремлет». Когда звучит сигнал («Наших деток догоняй!»), малыши начинают бегать по комнате или площадке. Игра учит бегать в одном направлении и реагировать на слова взрослого.

Подвижная игра «Воробьи»

Способствует двигательной активности и развивает понимание речи

Воспитатель. Давайте превратимся с вами в воробьев. Головой покрутим, крыльями похлопаем
и полетим.

Полетали, полетали, присели и отдыхаем.

А теперь посмотрим, нет ли где зернышек, и «поклюем» их.

(Складываем пальцы «клювиком» и делаем вид, что клюем зерна
)

Игру можно повторить несколько раз.

Во время игры желательно проговаривать слова стихотворения.

Воробушки, воробушки

Летят, летят, летят,

Найти скорее зернышки

Воробушки хотят.

«Птички». Дети бегают по площадке, изображая птичек: машут «крыльями», приседают, «клюют зёрнышки». Когда звучит сигнал («Ой! Кошка идёт, прячемся в домик!»), малыши бегут в укрытие.

«Шофёры». Взрослый и ребёнок — «водители». Берут «руль» (можно использовать ведро или сито), гудят мотором, «ездыт» по площадке, заезжают в «гараж».

«Самолёты». Похожи на игру с шофёрами: сначала «заводят пропеллер» (делают круговые движения рукой), затем «расправляют крылья» и «летят» (двигаются в разных направлениях).